Formation
Frappe rapide

Pré-requis : Tout public

Durée : 3 jours

Objectifs :

Être capable d'augmenter sa vitesse de frappe au clavier.
Apprendre à saisir rapidement et correctement son texte sans regarder son clavier tout en écoutant une voix off ou un dictaphone.

Programme

Connaitre le clavier :

Mémoriser la position des touches
Le positionnement des mains
La posture à adopter

Entrainement de frappe :

Technique de frappe avec 10 doigts
Développer sa vitesse de frappe à l'aide d'exercices progressifs
L'intérêt de ne pas regarder ses mains et de taper son texte en écoutant tout en écoutant une voix off ou un dictaphone.

Méthode :

Mise en situation, exercices progressifs de dactylographie avec évaluation pour observer sa progression.
Exercices de frappe en utilisant une voix off ou dictaphone.